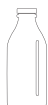


Vitamine D

SYSTÈME IMMUNITAIRE SOLIDITÉ DES OS FONCTION MUSCULAIRE



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



La Vitamine D est une vitamine essentielle à de nombreuses fonctions de l'organisme : la solidité des os, le système immunitaire, le fonctionnement musculaire... Apportée par l'alimentation et synthétisée par le corps lorsqu'il est exposé au soleil, nous sommes pourtant souvent carencés en Vitamine D et plus particulièrement en période hivernale ou en avançant en âge. Il est donc essentiel de maintenir un apport régulier et optimal pour permettre à notre organisme de rester en pleine forme.

QU'EST-CE QUE VITAMINE D ?

Les mini-comprimés **Vitamine D** apportent 50 µg (2000 UI*) de Vitamine D par jour, soit 1000% des apports recommandés, sous forme de Vitamine D3, la mieux absorbée par l'organisme. Ils contiennent également de l'huile de baies d'Argousier pour une assimilation optimale de la Vitamine D et une meilleure efficacité. Un mini-comprimé par jour suffit !

*Unités Internationales

DANS QUELS CAS PRENDRE VITAMINE D ?

- Maintenir ses défenses immunitaires notamment en période hivernale
- Contribuer à augmenter ses apports en vitamine D
- Favoriser la solidité des os, des cartilages et des dents
- Préserver un bon fonctionnement musculaire
- Facile et agréable à consommer

COMMENT FONCTIONNENT VITAMINE D ?

Renforcer le système immunitaire

La Vitamine D permet la fabrication des macrophages, globules blancs capables de phagocyter (avaler) les intrus (cellules infectées, particules étrangères...) dans la circulation sanguine. Elle facilite également le recrutement des cellules immunitaires lors d'une infection.

Favoriser une bonne minéralisation osseuse

La Vitamine D favorise l'augmentation des concentrations sanguines en calcium et en phosphore en facilitant leur passage au travers de la barrière intestinale et en diminuant leur élimination au niveau des reins. Ces deux minéraux sont indispensables à la minéralisation des os (particulièrement importante en cas de perte de solidité ou de densité), mais aussi des cartilages et des dents.

Préserver un bon fonctionnement musculaire

En favorisant l'absorption du calcium, la Vitamine D permet aux muscles de se contracter et de se relâcher normalement.

COMMENT PRENDRE VITAMINE D ?

- Prendre 1 mini-comprimé par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau.
- Peuvent être pris en continu tout au long de l'année.
- Recommandé dans les situations où les défenses immunitaires sont plus sollicitées : hiver, fatigue importante ou absence de supplémentation avec de la Vitamine D pendant une longue période.

Boîte Vitamine D 90 mini-comprimés : code ACL 627 69 68



Des questions ? Nos diététiciennes sont à votre disposition au 01 85 12 12 12, par mail à info@vitalco.com ou sur www.vitalco.com