

Vitamine C

SYSTÈME IMMUNITAIRE PROTECTION DES CELLULES ÉNERGIE



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTALIEN

1 comprimé
800 mg
de Vitamine C
par jour
1 comprimé



La vitamine C est un puissant antioxydant qui protège les cellules, et notamment celles du système immunitaire, des dommages causés par le stress oxydatif. Elle aide également à réduire la fatigue, ce qui est particulièrement bénéfique lorsque l'organisme est affaibli. La dose journalière recommandée est de 80 mg, et si celle-ci est généralement apportée par l'alimentation, un apport supplémentaire d'au moins 200 mg par jour peut aider à soutenir efficacement le système immunitaire.

QU'EST-CE QUE VITAMINE C ?

Les comprimés **Vitamine C** apportent 800 mg de vitamine C par jour, soit 1000% des apports journaliers recommandés.

DANS QUELS CAS PRENDRE VITAMINE C ?

- Renforcer ses défenses immunitaires notamment en période hivernale
- Augmenter ses apports en vitamine C
- Protéger les cellules du stress oxydatif
- Lutter contre la fatigue

COMMENT FONCTIONNE VITAMINE C ?

Renforcer le système immunitaire et protéger les cellules

La vitamine C intervient dans le bon fonctionnement du système immunitaire. C'est également un puissant antioxydant qui protège les cellules, notamment celles du système immunitaire, de l'attaque des radicaux libres qui les dégradent.

Lutter contre la fatigue

La vitamine C contribue à réduire la fatigue. Elle joue notamment un rôle essentiel dans l'absorption du fer, nécessaire à la bonne oxygénation des cellules.

COMMENT PRENDRE VITAMINE C ?

- Prendre 1 comprimé par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau.
- Peut être pris en continu tout au long de l'année.
- Recommandé dans les situations où les défenses immunitaires sont particulièrement sollicitées : hiver, période de fatigue importante, changement de saison.
- Pour de meilleurs résultats, il est recommandé de suivre le programme pendant au moins 3 mois.

Pot de 90 comprimés, code ACL 627 69 66

